

変わりたい、変えたい、を応援します。

## ひきこもり・不登校等こどものことで心配している ご家族向けセミナー

ひきこもり、不登校、ニート、高校中退などの保護者のみなさん！  
これからできることを一緒に考えませんか？？

- ◆対象 ひきこもり、不登校、ニート、高校中退など、こどものことで心配しているご家族
- ◆開催場所 守口市中央コミュニティセンター  
(2017年8月以降は、開催場所変更)
- ◆開催時期 2017年3月～9月の第1金曜日  
(5月のみ第2金曜日) 14時～16時
- ◆講師 一般社団法人 peer pocket  
(ピアポケット) 臨床心理士
- ◆申込み方法 セミナー参加は、1回のみでも可能です。  
まずは、くらしサポートセンター守口に申込みください。



あなただけでは ありません。

- ・このままだと、どうなるか不安。
- ・ひきこもりから、抜け出したい。
- ・一人で努力はしているが、うまくいかない。
- ・社会や家族に違和感を覚える。
- ・イライラする、むかつく。
- ・考えがまとまらない。
- ・人と接するのが苦手。
- ・本当は自分の思いを聞いてほしい。
- ・語り合う友が欲しい。
- ・自分の個性をどう生かせばいいのか悩む。
- ・昼夜逆転の生活が続いている。
- ・変わる勇気を与えてほしい。
- ・働いたことがなく、就職の壁が高い。
- ・ニートの期間が長くなった。
- ・不登校の子どもに学びの機会を与えたい。
- ・高校中退後の進路アドバイスが欲しい。
- ・ひきこもりの子の将来が心配。
- ・相談相手がいない。

……そんな方、お気軽にご連絡ください。  
セミナーの詳細は裏面をご覧ください。

- ◆主催 くらしサポートセンター守口、守口市就労支援室
- ◆協力 守口市役所 (生活福祉課 健康推進課)

料金は  
無料です

<セミナーご案内> 1回のみ参加申込みも可能です。

3月3日（金） 14:00～16:00

- ① 最近のひきこもり事情について
- ② こんなときどうする？ ひきこもり事例 ミドルエイジ編

4月7日（金） 14:00～16:00

- ① 保護者のための心の健康
- ② 手軽に運動♪ ヨーガ療法士によるヨーガ体験

5月12日（金） 14:00～16:00

- ① 対人関係を良くする話の受け止め方
- ② コミュニケーションでピンチを回避しよう

6月2日（金） 14:00～16:00

- ① 対人関係を良くする思いの伝え方
- ② スゴロクからはじめる自己表現

7月7日（金） 14:00～16:00

- ① 社会不安（対人不安）について
- ② テーマトーク “子どもの体調 - 精神的なこと・体のこと”

8月4日（金） 14:00～16:00

- ① 強迫症について “無意味なことと思いながらやり過ぎていることはありませんか？”
- ② テーマトーク “子どもとの関わり - 良かったこと・うまくいかなかったこと”

9月1日（金） 14:00～16:00

テーマトーク “子どもの気持ち - 本人の喜怒哀楽エピソードについて”

お問い合わせ **くらしサポートセンター守口**

（一般社団法人ヒューマンワークアソシエーション）

〒570-0083 守口市京阪本通 2-1-5 京阪川口ビル 4階 電話 06-6998-4510

ホームページ <http://www.yarukimitekure.com/moriguchi/>



夢を、貧困につぶさせない。  
**子供の未来応援国民運動**