



12月家族会特別例会のご案内

12月特別例会は、昨年の特別会で好評を頂きました臨床心理士・公認心理師の「光宮先生」をお招きし、講演を致します。

「CRAFT」を用いて考える今日からできる、より良い明日への「第一歩」として、ひきこもり状態のお子さんとの関わり方にお困りの方に使える情報を届けてくださいます。本人がなぜそのような行動をするのか、どう対応したら、声掛けしたら…。そのような時に役立つ「CRAFT」の考え方を活用し、これまでよりも進んだ関わり方が出来る可能性があり、家族側の学びにもなります。今年は、好評頂いた昨年の内容に「自分の人生を楽しむ」「今できていることを知る」等のテーマも入る予定です。

【開催日】

12月12日(金)

14時～16時

【開催場所】

守口市役所
地下1階 会議室2
(守口市中部エリア
コミュニケーションセンター)

【CRAFT】とは
コミュニケーション手法

参加予約・お問い合わせ
0800-200-8011
くらしサポートセンター守口
担当 白石・奥村

「合同家族会」開催しました

7月特別例会で、鶴見区社会福祉協議会の家族会「amie(ファミリエ)」様と、くらしサポート家族会で「合同家族会」を開催。ご夫婦での参加者2組を含め、13名の方に参加頂きました。

家族会では、意見交換が活発に行われ、他の家庭の話や聴く事で、自分の家庭を客観的に考える時間をもてた、参加して良かったというお声を多く頂きました。定例の家族会より30分長く時間を設定していましたが、それでも時間が足りず、全部のご質問に対応できなかったことが課題となりました。



コミカフェ

コミュニケーションが苦
手な方
なかなか一歩が踏み出
せない方

ちょっと気軽に参加して
みませんか？

お茶とお菓子を用意し
ています！
●毎月第4月曜日●
13:30～15:30

ウォーキング 開催の様子



ウォーキング開催

毎週月曜日、守口市役所を出発し、帰って来るコースを約2～3時間歩いていきます。(参加者によって時間は調整)コースは毎回参加者と相談して決定、色んな風景を楽しんでいます。休憩をしながら体力に合わせ歩きまわすので、どなたでも参加していただけます。守口市外を歩くこともありませんが、みんなで歩いていると距離を感じなく楽しく体力づくりをすることができます。



参加者 募集中!

就労準備支援事業
運動部
コミカフェ
など予約受付中

予約・連絡先
0800-200-8011
くらしサポートセンター
守口
担当：白石・奥村

居場所「ホワイトカフェ」 ララはしば商店街

コミュニケーションの練習の場所として、顔見知りを作ったり、近況報告をしたりする場として利用されています。

気軽な気持ちで参加できます。参加者同士で気になった話や好きな話、ゲームや漫画など自由にすごせる場所です。



商店街の清掃活動も月一回行っています。



参加者が、趣味で作っているミニチュア小物を持参して作り方の説明をして皆で楽しんだ会もあります。

商店街清掃の様子



当事者会「ホワイトカフェ」毎週（水）
13時30分～15：30時まで開催中
参加ご希望の方は、くらしサポートセンター
守口へお電話ください。

ララ
はしば
商店街

lala hashiba street

資料作り



音楽が流れて、自分のペースで作業ができます。

メロンパン販売体験

地域のイベントにて販売体験をさせていただきます。
お客様との交流が楽しく、達成感があります。

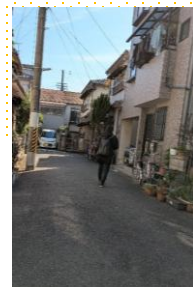


ポスティング

歩いて各家庭へ配布していきます。



道でお会いしたら声をかけ、その場でお渡ししています。



作業活動について

地域で様々な活動を行っています。就労準備支援として活動しています。ご相談いただければ、ご参加できます。

くらしサポート 守口の相談日が増えました！

9：00～17：30（月～金）
9：00～13：00（第2・4日曜日）

※土日（第2・4以外の日曜日）・祝日、及び年末年始を除きます。

農園作業 ～SDG s 自然農園あわい農園～



「一般社団法人あわい環境デザイン」が運営する、鶴見緑地公園内『あわい農園』にて水やり、草むしりなど畑のお世話の手伝いをしています。
夏は暑い日が続いたため、水やりを行い沢山の茄子など、野菜が育ちました。収穫物は子ども食堂で使用し、秋は、サツマイモ掘りを行いました。

