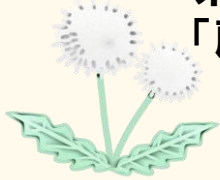


「過去思考」より「未来志向」。 扉を開くヒントを見つけませんか？

我が子の将来を心配されるご家族の皆様、
未来への扉は、意外に身近なところに隠れているかもしれません。
未来志向型のサポートを得意とする講師が
「扉」を開くキーポイントをお伝えします。



第1回 10月24日(土) 14:00～16:00
上中条青少年センター

変化は「いいところ探し」から始まる

しんどそうな中でも、少し元気なときがあるかもしれません。案外、気を利かせてくれていることはないでしょうか？「次」へのヒントは、ちょっとした観察から生まれます。

講師 松尾 一廣

公的機関で職業相談員を経て、ひきこもり支援、就職困難者支援。関西カウンセリングセンターで臨床心理を、日本福祉大学（通信）で精神保健福祉を学ぶ。ユースプラザNORTH「プラザ・あい」支援員、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント、ブリーフセラピスト

第2回 11月21日(土) 14:00～16:00
上中条青少年センター

堂々めぐりから脱出しよう

あれこれ考えて同じところをぐるりぐるり思案するばかりで時間が経ってしまいます。
「脱出」のヒントは、ちょっとした発想転換から

講師 上野 大照

人間総合科学大学で人間科学を履修。不登校・ひきこもりの人たちを含むさまざまな対象者に心理支援。一般向け心理学講座も主宰。公益財団法人関西カウンセリングセンター講師。日本ブリーフセラピー協会大阪支部支部長 オフィス・コミュニケーションズ代表

第3回 12月12日(土) 14:00～16:00
ローズWAM

えがおをつくる対話術

災害で悲しみにくれる人たちが
元気を取り戻したきっかけは「えがお」。
トラウマとの向き合い方をお話しします。

講師 小柳 美代子

アメリカの大学で心理学を学び医療ソーシャルワーカー資格取得。NY同時多発テロ救済プログラム、東日本大震災支援で心のケアカウンセリング。ひきこもり・不登校児援助、一般心理カウンセリング・トラウマセラピーなどの活動。キャリア・コンサルティング1級技能士

第4回 1月16日(土) 14:00～16:00
ローズWAM

しっかり準備して、社会へ羽ばたこう

将来が不安で、社会参加する準備をしたいけど、そのきっかけがないという方は多いのではないのでしょうか。いろんな支援機関や事例をご紹介します。「一歩進むためのヒント」をお話しします。

講師 綾野 茜

転職支援や企業向けの人事戦略コンサルタントを経験後、精神疾患や発達障がいのある方への就労支援会社10年。求人開拓、センター長、エリア統括責任者を経て、現在は支援者の育成や研修開発、講師、スーパービジョンの実施、サービス開発を行っている。

参加費は不要ですので気軽にご申し込み下さい。
(各回、講演の時間内に対話の時間を設けます。)

対象 ひきこもり、不登校、ニート、
高校中退など、子どものことで心配
しているご家族

第一回・第二回

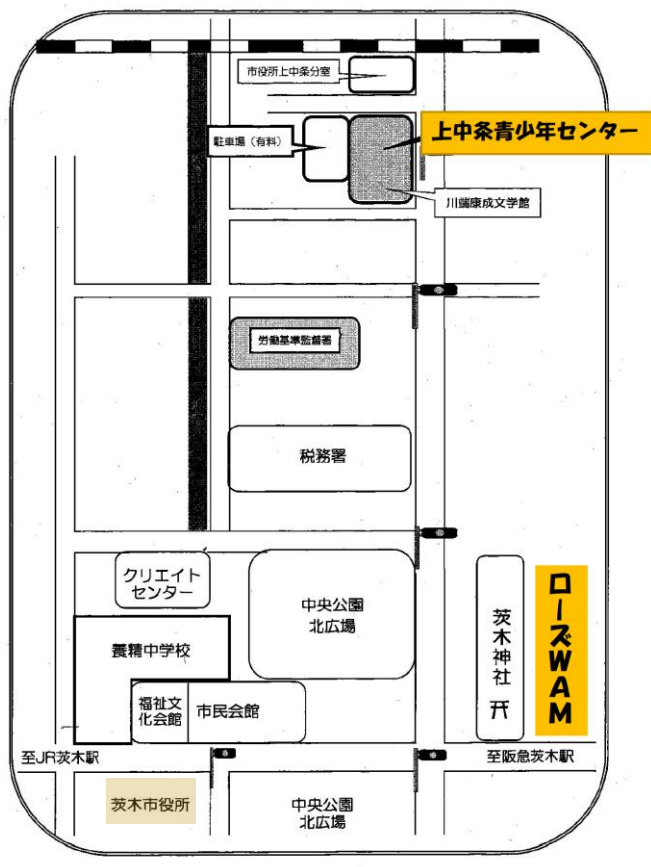
阪急京都線「茨木市」駅下車。西北へ徒歩11分
JR京都線「茨木」駅下車。東北へ15分

茨木市立男女共生センター
(ローズWAM)404・405

阪急京都線「茨木市」駅下車。西へ徒歩7分
JR京都線「茨木」駅下車。東へ徒歩10分

定員 各日程先着15名

申し込み方法 お電話・FAX・メールで連絡先までお申し込みください。メールでのお申し込みでは、氏名・電話番号・参加希望日をご記入ください。



ローズWAM・上中条青少年センターアクセス

お名前	
電話番号	
セミナー参加希望日に○をつけてください。	第一回 10/24 () 第二回 11/21 () 第三回 12/12 () 第四回 1/16 ()
講師への要望・ご意見	

【個人情報取り扱いについて】

ご記入いただきました個人情報は、本セミナーの円滑な運営および茨木市ユースプラザの相談支援事業の目的のためにのみ利用いたします。



左のQRコードを読み込むとプラザ・あいの
LINEアカウントにアクセスできます。
Twitterアカウントはこちらです。
https://twitter.com/yusupuraza_ai

茨木市ユースプラザ事業（ユースプラザNORTHプラザ・あい主催）



茨木市南安威二丁目4-5 府営茨木安威住宅B-5棟103
TEL : 072-655-1821 ユースプラザNORTH「プラザ・あい」
FAX : 072-647-6617 (茨木市ユースプラザ事業)
E-mail : plaza-ai@d-system.jp