

家族会について

当事者を支えるご家族にも、支えやケアが必要です。

ひきこもりの状況にある本人とその家族は、困難な状況に直面し、心理的・経済的な負担や社会的な孤立感を抱えることがあります。本人だけではなく家族にも支援やケアが必要だと考えており本人・家族が共に成長しより良い未来を築いていただくために『家族会』を開催しています。

同じ立場の家族同士、分かりあえ支えあえることがあります。

「自分だけではない、ひとりではない」と感じるだけでも気持ちが楽になります。家族が元気になることで本人との関係が良くなることもあります。

月例会

毎月第2（金）に開催しています。
安心してそれぞれの思いを語りあい
学びあえる場です。



特別例会

専門家やゲスト講師を招いた講演会や
学習会などを行うこともあります。



2026年「家族会」日程・場所（前半）

| | | |
|--------------|------|--------|
| 2月13日（金） | 14時～ | B1会議室2 |
| 3月13日（金） | 14時～ | B1会議室2 |
| 4月10日（金） | 14時～ | B1会議室2 |
| 5月 8日（金） | 14時～ | B1会議室2 |
| 6月12日（金） | 14時～ | B1会議室2 |
| 特別例会7月11日（金） | 14時～ | B1会議室2 |

ひきこもり等を心配する家族の会
事務局：くらしサポートセンター守口
フリーダイヤル：0800-200-8011