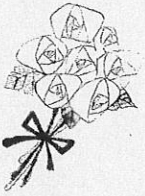


こんにちは！

傾聴ボランティア

アクティブ17もいぐちです！

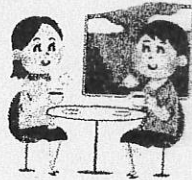
いぐち



あなたの苦しみやつらさを私に聴かせてください。
悲しかったこと、楽しかったこと、苦労したことなどなど
誰かに話をしたい！そして、誰かに話し、共感してもらえると、
気持ちが楽になり、心安らぐことでしょう。

聴いてもらうことで、こんな効果があります。

- ◎気持ちが楽になり、落ち着き、安定してくる。
- ◎悩みや問題が整理され、前向きになる。展望が開けてくる。
- ◎ストレスが軽減し、明るく元気になる。体調が良くなり、食欲が増す。
- ◎笑顔や会話が増え、人間関係が良くなる。
- ◎家庭が円満になり、仕事の効率や生産性が上がり、職場が活性化するなど。



個人宅や施設へメンバーが訪問し、傾聴させていただきます。
ひと月に1～2回程度、一回40分(費用はかかりません)

傾聴ボランティアメンバー募集中！第4土曜日、午前10時から、守口市中央
コミュニティーセンターで、学習会をしています。興味のある方はぜひ一度
おいでください。

お問い合わせ:井上06-6903-7374(午後5時～午後8時にお電話ください)
傾聴ボランティアのお申し込み:守口市社会福祉協議会06-6992-2715

『傾聴』とは… 話し手の思いや願い、
不安に耳を傾け、孤独の中にある人の
苦痛をやわらげ、その人が生きる力を
回復することを支援すること