

はじめての第一歩を
応援します！

就労準備支援『くらしサポセミナー』開催中!!

くらしサポ サポートセンター 守口ニュース

vol.14
2017年8月

『くらしサポセミナー』では一般就労の前段階として基礎能力形成のための支援を行います（利用するには一定の要件があります）。

生活に不安を抱える方や仕事に就く自信のない方、人間関係が得意でない方などを対象に、それぞれの課題に応じた段階的なプログラムを提供。

自己理解を深めるための仕事興味チェック、パソコンの基礎講座、採用面接対策、損しない働き方や、コミュニケーション能力をつけるための秘訣など様々なメニューを用意しています。



▲就労準備生に好評な調理実習。
市民の方に寄付していただいた
じゃがいもでポテトサラダを製作中



▲見かけもお味もばっちり。
ヘルシーな和食で心も体も健康に。

他にも創作活動、調理実習、グループワーク、ヨガなどを定期的にこなっています。
また今後予定している体験セミナーでは、スポーツでの体力づくり、農作業体験、ボランティア活動など「やってみたい」を実現する活動を広げていく予定です。

今月号の特集（裏面）で利用者さんの感想文を掲載。

『くらしサポセミナー』ではじめての第一歩をふみだした記録です。
興味のある方はくらしサポートセンター守口までお問合せ下さい。

求人募集をお考えの事業者様へ

併せて職場体験の機会の提供も募集

地元人材の就労機会をご提供ください。地域の事業所の人材確保の課題を地域人材のマッチングによって解決します。登録や求職者の紹介等はすべて無料です。
「守口市無料職業紹介所」では、就職に不安を感じる方、意欲はあるのに一歩が踏み出せない方など、多くの求職者の就労支援をおこなっています。

また『くらしサポートセンター守口』では就労準備支援事業の一環として相談者の方へ就労自立支援訓練もおこなっています。
すぐには一般就労することが難しい方で、一般就労への就職活動に向けた準備のため、継続的な就労体験や内職や軽作業などの訓練を行います。

そのためのチラシを折ったり封入作業などの内職、軽作業等を発注していただける個人、事業者を併せて募集しています。

くらしサポートセンター守口併 『守口市無料職業紹介所』

- ◆ ハローワーク求人端末機による仕事の検索
- ◆ 守口市内の貼り紙求人や求人情報誌、求人広告の情報提供
- ◆ 履歴書・職務経歴書の書き方
- ◆ 面接トレーニング（予約制）
- ◆ 履歴書写真撮影
- ◆ コミュニケーショントレーニング（予約制）
- ◆ 職業能力適性検査（予約制）
- ◆ 職場体験（必要に応じて）
- ◆ 個別求人開拓（必要に応じて）

- 就職活動の進め方に迷っている方
 - どんな仕事に向いているのかわからない
 - 頑張っても応募してもなかなか決まらない
- こんな方はぜひ求職登録してください。

発行：くらしサポート
センター守口
〒570-0083
守口市京阪本通2丁目1-5
京阪川口ビル4階
TEL：06-6998-4510
FAX：06-6998-4512

守口市在住の生活困窮者、または生活困窮の恐れのある方に守口市内の求人をご紹介します。ご希望の仕事を見つけた勤務先で定着できるまでサポートします。仕事の紹介以外にも、ご希望の方には、次のようなサービスが提供可能です。

就労準備支援事業に関する詳しい情報は↓

<http://yarukimitekure.com/moriguchi/information/>

最初の第一歩を
応援します！

くらサポセミナー(就労準備支援)利用者さんの感想

「引きこもりの自分に自信がつけられました」 (20代女性)

自分は学生時代から視線恐怖症や対人関係に悩まされており、大学を卒業したもののそのまま引きこもりとして数年間ずっと家で過ごす生活をしていました。

ネットで、引きこもりの「永遠」8月31日が続く気分」と称されているのを見かけたことありますが、まさに自分もその言葉通りの、「このままではいけない」という気持ちはあっても行動に移せず、ただ不安と焦りが募るだけで前に進めず、まさに「何から始めていいかが分からない」という行き詰った状況に悩まされてきました。

そんな事を続けていたある日、母「へらしサポートセンター」と言っ相談施設に行ってみたらどう?」と勧められました。ホームページの「働きたいけど経験や自信が無くて不安」という記述にも惹かれ、「とにかくへらしサポートセンター」へ行ってみる事になりました。

担当の職員さんとのカウンセリングで、まず働く前段階として「完全に狂ってしまった体内リズムと体調を整える」ことを優先する事になり、週に数回、朝10時から通い、調理実習と言ったものをさせて頂く事になりました。

自分は包丁の握り方すらわからないレベルで今まで料理をしたことが無く、それも自己評価を下げる要因になっていましたが、本当初の段階からサポートをして頂き、今ではきちないもののレシピを見ながらであれば一人で料理を作ることが可能になりました。料理ひとつ出来ない自分、から脱却出来たことは感謝してもきれません。



▲希望者は職業能力適性検査 GATB を受けることができます。



▲おふくろの味「肉じゃが」この通りできるようになりました。

また調理実習だけでなく、コミュニケーションのセミナーや、自律神経を整えることを目的としたヨガセミナーなど個人個人に合わせた一層に対応を考えてくれる所がとても励みになりました。

他の職員の皆さんも親身に接してくれ、お話をすることも楽しく、自己肯定感を持つことが出来ました。

体調を整えた後、どうするかについても多くの選択肢を提示して頂き、ただ選択を教えるだけではなく、一つ一つ解らない所は詳しく教えて頂き、面談を重ねていきながらようやく将来どうしたいかと言っ見通しを考えられるようになりました。

先が真っ暗とは思っていなかった自分の未来ですが、最近では一歩一歩進んでいると思えるようになり、家族からも随分表情が明るくなったと言われています。

結論としてへらしサポートセンターに通う事ができて本当に良かったと思っております。

自分のように不安などから引きこもっている方がいたら、「へらしあえまお試して」「へらし」一度訪ねてみてはどうか。もしかしたら何かが変わるきっかけになるかもしれません。

お問合せは「へらしサポートセンター」守口「R」まで

フリーダイヤル：0800-200-8011

電話：06-6998-4510

住所：守口市京阪本通2丁目1-5

京阪川口ビル4階