

「まんぷく食堂 1号店」に引き続き 東部コミュニティセンター「まんぷく 2号店」オープン

くらし サポートセンター 守口ニュース

vol.13
2017年6月

発行：くらしサポートセンター守口
〒570-0083
守口市京阪本通2丁目1-5
京阪川口ビル5階
フリーダイヤル
0800-200-8011
TEL：06-6998-4510
FAX：06-6998-4512

5月13日(土) 東部コミュニティセンター調理室で『まんぷく食堂 2号』第2回が開催されました。

朝から雨が降り来店者が少ないのではと心配していましたが、開店時間12時には1階フロアに遊びに来ていた子ども達も10人ほどと来客。いっぺんににぎやかになりました。

藤田小学校の子ども達、お父さんやお母さんと一緒に来た子供達、ひとりでも来た低学年の男の子など、座るイスが足りなくなるくらいたくさんの方がまんぷく食堂へ。

子ども26人、大人5人、赤ちゃん1人の合計32人が来店されました。



▶楽しくお昼ご飯。おいしそう！



▶こんなにたくさんの方が来店



▶当日のメニューは唐揚げ、味噌汁、おにぎり、味噌汁、即席つけもの

今回の東部コミュニティセンター『まんぷく食堂2号』は6月10日(土) 12:00~13:00に予定しています。

メニューは、ひじきご飯、野菜の和え物、すまし汁。デザートは子どもも参加してもらって「フルーツ白玉だんご」を作ります。皆様のご来店をお待ちしています。

「お問合せ先」まんぷく食堂実行委員 井上 ☎06-6903-7374

ひきこもり・不登校など こどものことで心配している

ご家族向けセミナー開催!!

ひきこもり、不登校、ニート、高校中退などの保護者のみなさん！これからできることを一緒に考えませんか。

- ◆対象 ひきこもり、不登校、ニート、高校中退など、こどものことで心配しているご家族
- ◆開催場所 守口市中央コミュニティセンター
- ◆開催時期 2017年6月9日 第1金曜日 午後2時~4時
- ◆講師 一般社団法人 peer pocket (ピアポケット) 臨床心理士
- ◆料金 無料
- ◆お問い合わせ先

くらしサポートセンター守口

くらしサポートセンター ヨガを開催中



▲いつも穏やかな古市先生。トークも楽しくお会いするだけで癒されます。

- ◆ ゆつくりと優しいヨガで乱れたこころと身体のバランスを整えていきます。(呼吸法・緊張と弛緩)
- ◆ 不安感や抑うつ感、こころの疲労、イライラ等混乱した精神状態を改善します。
- ◆ 肉体的には、体の緊張が緩み自律神経のバランスを整えます。
- ◆ 自己を客観視できるので自己コントロール力がつきます。
- ◆ (感情のコントロールがうまくなる。)

ヨガ療法士の古市佳也先生を月1回、お迎えします。
HP: <http://www.chandra.jp/therapist/index.html>

ご希望があればヨガは常時やっています。みなさまの健康増進にお役立てください。利用には一定要件があります。

お問い合わせは
くらしサポートセンター守口 まで
フリーダイヤル：0800-200-8011

- 7月7日(金) 14:00~16:00 ① 社会不安(対人不安)について ② テーマトーク “子どもの体調・精神的なこと・体のこと”
- 8月4日(金) 14:00~16:00 ①強迫性について “無意味なことと思いつつやり過ぎていることありませんか?” ②テーマトーク “子どもとの関わり 良かったこと・うまくいかなかったこと”