

「まんぷく食堂 1号店」 夏休み特別企画 流しそうめん大会 開催!!

くらし サポートセンター 守口ニューズ

vol.15

2017年10月

発行：くらしサポート
センター守口
〒570-0083
守口市京阪本通2丁目1-5
京阪川口ビル4階

フリーダイヤル
0800-200-8011

TEL：06-6998-4510
FAX：06-6998-4512

8月20日は「まんぷく食堂特別企画 流しそうめん」が開催されました。

本日は特別企画のためいつもより早めに準備を開始。流しそうめんの準備は万全!と思いきや、竹に水を流すホースが無いという事実が発覚。スタッフが急ぎよ百均に走るといってハプニングもありましたが、夏の風物詩流しそうめん大会は無事始まりました。



▲いよいよ流しそうめん大会が始まります。



▲譲り合いをしながらも自分の食べたい分はしっかり獲得。

今日のメニューは流しそうめん、だし巻卵、ウィンナー、高野豆腐、きゅうりを塩昆布であえたもの、万願寺とうがらしとじゃこ炒め、デザートはスイカとアイスクリームの差し入れ。おかげで別腹もいっしょに。

当日は、そうめんを食べてサッカーの練習に出かける子ども達や、また電話で呼び出されての飛び入り参加あり、入れ替わり立ち代り総勢25名以上の方が参加されました。

市民の方やボランティアさんからたくさんのお食料を寄贈していただきました。特にデザートは子ども達が大喜びでした。

参加された皆様、ありがとうございました。

ひきこもり・不登校など こどものことで心配している 「家族の会」開催!!

- ◆開催日時 11月10日(金) (第一金曜日)が祝日のため第二金曜日開催(午後2時~午後4時)
 - ◆開催場所 市役所地下1階中部エリアコミュニティセンター会議室3
 - ◆対象 ひきこもり、不登校、ニート、高校中退など、いじりものことで心配しているご家族
 - ◆定員 先着20名(無料)
 - ◆お問い合わせ先 くらしサポートセンター守口
- フリーダイヤル 0800-200-8011

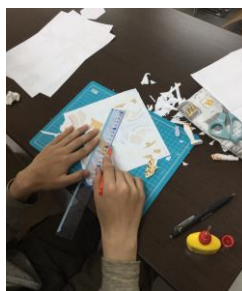
就労準備支援 「くらしサポセミナー」開催中

『くらしサポセミナー』では一般就労の前段階としての基礎能力形成のための支援を行います(利用するには一定の要件があります)。

生活に不安を抱える方や仕事に就く自信のない方、人間関係が得意でない方などを対象に、それぞれの課題に応じた段階的なプログラムを提供。

自己理解を深めるための仕事興味チェック、パソコンの基礎講座、採用面接対策、損しない働き方や、コミュニケーション能力をつけるための秘訣など様々なメニューを用意しています。

裏面には「くらしサポセミナー」卒業生の感想文を掲載しています。どうぞご覧下さい。



▲今回はペーパークラフトに挑戦。ミリ単位の作業のためいつの間にか集中しています。



▲皇帝ペンギンとメンフクロウ。たくさん作って集めたいぐらいかわいい♡

ペーパークラフトについての詳細は [Canon Creative Park](http://cp.c-ij.com/jp/categories/CAT-ST01-0071/top.html) をご覧ください
<http://cp.c-ij.com/jp/categories/CAT-ST01-0071/top.html>

はじめの第一歩を
応援します！

くらしサポートセンター(就労準備支援) 卒業生の感想 「くらしサポートセンター守口に通って」 (30代前半女性)

私が、くらしサポートセンター守口を知ったのは、現在通っている心療内科の先生に社会復帰に向けて生活リズムを作りたいと相談したのがきっかけでした。

他の案件ですでにくらしサポートセンターをご存じだったようで、すぐに紹介していただきました。

担当の相談員の方に経済面や行政手続き、身体面における就労への不安を相談しましたら、色々なパターンでの支援サービスがあることを丁寧に教えてくださいました。

見通しのつかない状態が不安だったので具体的な話が聞けてすごくほっとしました。

今後解らないことがあれば相談ができる場所として本当に心強く感じました。

私自身「もう一度働きたい。」「自立した生活を送りたい。」と強く思っていました。が、休職期間が長く、体力に自信がもてませんでした。

そこでスタッフから提案されたことが調理実習という場でした。



▲この日の調理実習のメニューは餃子。みんなで餃子の具を包んでいきます。初心者ばかりなのにみんな手際良く具を皮に包んでいきます。

週に数回10時に集まり昼食のメニューを決めて、材料の買い出しを職員さんと一緒にかけます。慣れてきたら実習生だけで買い出しに行き、調理をしてみんなで一緒に食事をとります。

5人分、6人分という大人数の調理は普段したことが無かったので、段取りよく工夫をして作るよう心掛けていました。そういう作業がとても新鮮で楽しく感じました。

美味しそうな料理の番組を見つけたら真剣に調理方法を観察したり、メモをとるようになりました。

▲餃子とかぼちゃのポタージュ。栄養満点メニュー



▶みんなで作った百個の餃子。迫力の作です

今まではぼんやりとじているだけの生活でしたが、だんだん次回の調理実習で作りたいものを考える事が日課になりました。

生活にもメリハリができ、就労に向けての不安が小さくなって、調理実習を続けている事で少しずつ自信がついてきました。

くらしサポートセンター守口では最初から最後まで親身になっていただき甘えさせていただきました。

「くらしサポートセンター」を利用して自分の好きなもの、得意なもの、苦手なことを知ることが出来ました。

仕事探しや苦手克服のヒントもたくさん貰いました。それは私にとってとても大切なことだったので感謝の気持ちでいっぱいです。

くらしサポートセンター守口のみならず、ありがとうございました。

お問合せは「くらしサポートセンター守口」まで

フリーダイヤル：0800-2000-8011

電話：06-6998-4510

住所：守口市京阪本通2丁目1-5京阪川口ビル4階

就労準備支援事業に関する詳しい情報は↓

<http://yarukimitekure.com/moriguchi/information/>